






"ALIMENTA LA TUA SALUTE"

Stile alimentare:
l'obiettivo per migliorare la tua salute

CONTATTI

 3312393568

 info@isabellelli.it

 www.isabellelli.it

 @dr.ssaisabellelli

 Nutrizionista Isabella Lelli

Isabella Lelli

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

INFORMAZIONI PERSONALI

Nazionalità: Italiana
Data di Nascita: 15/06/1992
N. Iscrizione ONB: AA_079711
P.iva: 01633650534
Patente di guida: categoria B
Inglese: certificazione B2

PROFILO PROFESSIONALE

Lavoro come **Biologa Nutrizionista** in differenti poliambulatori situati nelle province di Grosseto, Siena, Livorno, Parma.

Collaboro con testate giornalistiche per la **scrittura di articoli** inerenti la nutrizione clinica e sportiva.

Ho concluso tutti i miei **studi universitari con lode** e conseguito due master di specializzazione in **nutrizione clinica** (Pavia) e **disturbi del comportamento alimentare** (Perugia).

Attualmente il mio aggiornamento professionale continua come **specializzanda in scienze dell'alimentazione** presso l'università degli studi di Siena.

Il fulcro del mio metodo operativo è quello di andare **oltre la dieta**, utilizzando interventi personalizzati e basati sull'evidenza scientifica allo scopo di sviluppare l'abilità di **imparare a mangiare** e alimentare la **qualità di vita** globale del paziente.

DICONO DI ME

Google Valutazione
5.0 ★★★★★ 100 Recensioni

Ho ottenuto risultati importanti in pochi mesi, senza mai soffrire il "peso" di una dieta. Consiglio Isabella vivamente, sia per le sue competenze, sia per l'approccio con i pazienti molto importante per avere risultati!!

★★★★★

Professionalità, competenza, amore per il proprio lavoro.....gli ingredienti giusti per ottenere i migliori risultati. Tutto questo è Isabella. Una fortuna averti incontrata.

★★★★★

Molto preparata, professionale e seria. Per qualsiasi chiarimento è sempre disponibile Cerca sempre un'alimentazione naturale che possa diventare uno stile di vita, non una dieta fine a sé stessa. Top!!

★★★★★

Sono molto soddisfatta dei risultati ottenuti in pochi mesi grazie alla Dottoressa Lelli, che con la sua grande professionalità unita alla grande empatia mi sta insegnando come mangiare in modo corretto e come senza sacrificio si possa migliorare il fisico ed il benessere generale . Oltretutto, questo modo di mangiare l'ho portato in famiglia e tutti ne hanno beneficiato, anche chi non deve fare la dieta. Assolutamente consigliata.

★★★★★



ESPERIENZE LAVORATIVE

11/09/2022

Ospite

Programma televisivo Street Talk di Andrea Villani, Parma
8° puntata: cibo per l'anima e cibo per il corpo.

04/11/2021

Relatrice: "Veleni dell'uomo e malattie moderne. La salute oltre la dieta"

Evento formativo ECM organizzato dall'AMS Parma FMSI e dal CR Emilia Romagna FMSI

Sala convegni Grand Hotel De La Ville, Parma.

25/09/2021

Relatrice: "Sale e zucchero: armi bianche per la salute"

Convegno "Oltre le Diete" in collaborazione con Rotary Club Valdelsa e con il Patrocinio del Comune di Certaldo

Centro Specialistico Pediatrico L'isola di Bau, Certaldo.

23/11/2020 ad oggi

Collaboratrice scrittrice

Rivista INBICI Magazine.

03/11/2020

Ospite

Programma televisivo: I dilettanti del martedì

Tema: Nutrizione e Sport.

16/09/2020 ad oggi

Collaboratrice scrittrice

Insero Salute e Benessere, Gazzetta di Parma.

10/05/2018 ad oggi

Biologa Nutrizionista

Poliambulatorio Braglia (Sorbolo), Neomedica (Siena), Diagnostica Vasari (Grosseto), San Quirico Medica (San Quirico), Medical Group (Venturina Terme).

01/03/2018 - 01/03/2019

Azienda Ospedaliera USL Toscana Sudest Grosseto

Apprendistato

Ambulatorio di Obesità, Nutrizione Clinica e Nutrizione Artificiale, Pediatria, Diabetologia, Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione.

01/09/2016 - 29/09/2017

Policlinico S. Maria alle Scotte, Siena

Università degli studi di Siena

Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo

Attività di tirocinio formativo

Ambulatorio di Biologia Molecolare e Cellulare.


01/09/2014 - 10/12/2014


Università degli studi di Siena


Attività di tirocinio formativo

Ambulatorio di Biochimica.

CONTATTI

 3312393568

 info@isabellalelli.it

 www.isabellalelli.it

 @dr.ssaisabellalelli

 Nutrizionista Isabella Lelli



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29/10/2021 ad oggi
Università degli studi di Siena
Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione.

25/09/2020 - 8/10/2021
Master di perfezionamento DCA
Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare : modelli organizzativi e paradigmi teorici
USL Umbria 1, Perugia
Titolo Tesi: Obesità e Binge Eating Disorder.

17/01/2020 - 18/01/2020
Corso di alta formazione alla diagnosi e alla cura dei disturbi alimentari e della nutrizione
Ananke, Milano.

12/07/2019
Università degli studi di Siena
Conseguimento di 24 CFU nelle discipline antro-po- psico- pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche.

13/10/2018 - 16/12/2018
Corso di formazione in Nutrigenomica, Nutrigenetica, Epigenetica
Bologna.

12/01/2018 - 08/04/2019
Università degli studi di Pavia
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Master II livello in Dietetica e Nutrizione clinica
Titolo Tesi: Prevalenza del Binge Eating Disorder in una popolazione di adulti affetti da obesità.

15/11/2017
Università degli studi di Siena
Diploma di abilitazione all'esercizio della professione di Biologo
Votazione: 200/200.

29/09/2017
Università degli studi di Siena
Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo
Laurea Magistrale in Biologia Sanitaria (classe LM-6)
Votazione: 110/110 e lode
Titolo Tesi: Valutazione del profilo di espressione di geni coinvolti nella recettività endometriale in cellule stromali endometriali trattate con gonadotropine.

12/12/2014
Università degli studi di Siena
Dipartimento di Scienze della Vita
Laurea triennale in Scienze Biologiche (classe L-13)
Votazione: 110/110 e lode
Titolo Tesi: Approccio allo studio dell'alfa-actina muscolo liscio specifica (alfa-SMA) in patologie polmonari mediante elettroforesi.

31/07/2011
Liceo Classico Carducci-Ricasoli, Grosseto
Diploma di Maturità Classica
Votazione: 88/100.

CONTATTI

-  3312393568
-  info@isabellalelli.it
-  www.isabellalelli.it
-  @dr.ssaisabellalelli
-  Nutrizionista Isabella Lelli



COMPETENZE NUTRIZIONALI

Consulenza nutrizionale:

- Anamnesi alimentare e storia dietetica;
- Anamnesi fisiologica, patologica familiare;
- Analisi del comportamento alimentare;
- Raccolta dei parametri antropometrici: peso, altezza, indice di massa corporea, circonferenze di arti superiori, inferiori, tronco;
- Valutazione della distribuzione androide o ginoide del grasso corporeo e del rischio cardiovascolare;
- Valutazione della composizione corporea tramite analisi della bioimpedenza (Akern Bia 101 Biva Pro);
- Valutazione della composizione corporea tramite analisi plicometrica (Plicometro meccanico GIMA 27320);
- Linee guida per l'educazione alimentare e alla salute;
- Valutazioni finali ed elaborazione di un programma alimentare personalizzato utilizzando software nutrizionale Metadieta.

Trattamento dietetico-nutrizionale nelle seguenti condizioni fisiologiche:

- Nutrizione in gravidanza ed allattamento;
- Nutrizione in età pediatrica ed adolescenza;
- Nutrizione nelle varie discipline sportive;
- Nutrizione geriatrica;
- Alimentazione vegetariana e vegana.

Trattamento dietetico-nutrizionale nelle seguenti condizioni patologiche:

- Sovrappeso, obesità, sindrome metabolica;
- Patologie del canale alimentare;
- Malattie infiammatorie croniche;
- Allergie ed intolleranze alimentari;
- Celiachia e sensibilità al glutine;
- Disturbi dell'alimentazione e nutrizione;
- Malattie neoplastiche;
- Malattie renali;
- Dislipidemie;
- Diabete;
- Infertilità.

Elaborazione di piani alimentari per ristorazione collettiva.

COMPETENZE RELAZIONALI

Ottima capacità di lavorare in gruppo collaborando con differenti figure professionali come psicoterapeuta, psichiatra, medico.

COMPETENZE INFORMATICHE

- Buona padronanza del software nutrizionale Metadieta;
- Buona padronanza dei sistemi operativi Microsoft Windows;
- Buona conoscenza dei programmi Office: Word, Excel, Power; Point;
- Aggiornamento scientifico continuo utilizzando PubMed.

CONTATTI

- ☎ 3312393568
- ✉ info@isabellalelli.it
- 🌐 www.isabellalelli.it
- 📷 @dr.ssaisabellalelli
- 👤 Nutrizionista Isabella Lelli



Parma, 12 Ottobre 2022