

**ISABELLA
LELLI**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Lelli Isabella
Residenza	Località Spinicci n.261 Marsiliana 58014 (Grosseto)
Nazionalità	Italiana
Data di Nascita	15/06/1992
N. Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi	AA_079711
Patente di guida	Categoria B
Telefono	3312393568
P.Iva	01633650534
E-mail	info@isabellelli.it
Sito web	www.isabellelli.it

ESPERIENZE LAVORATIVE

Periodo	23/11/2020 ad Oggi
Tipo di impiego	Collaboratrice scrittrice
Tipo di riviste	Rivista INBICI Magazine
Periodo	16/9/2020 ad Oggi
Tipo di impiego	Collaboratrice scrittrice
Tipo di riviste	Insero Salute e Benessere Gazzetta di Parma
Periodo	10/5/2018 ad Oggi
Tipo di impiego	Biologa Nutrizionista
Tipo di azienda	Poliambulatorio Braglia (Parma) Neomedica (Siena) Clinica Hermes Studio Medicina Estetica (Grosseto) Centro Salute Argentario (Porto Ercole) San Quirico Medica (San Quirico)
Codice attività	72.11.00 Ricerca e sviluppo sperimentale nel settore delle biotecnologie
Periodo	1/3/2018 - 1/3/2019
Tipo di azienda	Azienda Ospedaliera USL Toscana Sudest Grosseto
Tipo di impiego	Apprendistato
Settore	Obesità Nutrizione Clinica e Nutrizione Artificiale Pediatria Diabetologia Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione

Periodo	Settembre 2016 - Settembre 2017
Tipo di azienda	Policlinico S. Maria alle Scotte, Siena Università degli studi di Siena, Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo
Tipo di impiego	Attività di tirocinio formativo
Settore	Biologia Molecolare e Cellulare
Periodo	1/9/2014 - 10/12/2014
Tipo di azienda	Università degli studi di Siena
Tipo di impiego	Attività di tirocinio formativo
Settore	Biochimica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Periodo	25 Settembre 2020 ad Oggi
Qualifica	Master di perfezionamento DCA Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici USL Umbria 1 Perugia
Periodo	17-18 gennaio 2020
Qualifica	Corso di alta formazione alla diagnosi ed alla cura dei disturbi alimentari e della nutrizione Ananke sede Milano
Periodo	20/09/2019 ad Oggi
Qualifica	Socio ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
Periodo	13/3/2019 – 12/17/2019
Studi Universitari	Università degli studi di Siena
Qualifica	Percorso formativo per il conseguimento di 24 CFU nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche
Conseguita il	Luglio 2019
Periodo	13/10/2018 – 16/12/2018
Qualifica	Corso di formazione in Nutrigenomica Nutrigenetica Epigenetica Bologna
Conseguita il	Dicembre 2018
Periodo	12/1/2018 - 8/4/2019
Studi universitari	Università degli studi di Pavia, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Qualifica	Master II livello in Dietetica e Nutrizione clinica
Titolo Tesi	Prevalenza del Binge eating disorder in una popolazione di adulti affetti da obesità
Conseguita il	8 Aprile 2019
Periodo	15/11/2017 - 12/1/2018
Studi Universitari	Università degli studi di Siena
Qualifica	Diploma di abilitazione all'esercizio della professione di Biologo Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi con N. AA_079711
Votazione	200/200
Conseguita il	Il sessione anno 2017
Periodo	Dicembre 2014 - Settembre 2017
Studi Universitari	Università degli studi di Siena
Dipartimento	Medicina Molecolare e dello Sviluppo

Qualifica	Laurea Magistrale in Biologia Sanitaria (classe LM-6)
Votazione	110/110 e lode
Settore	Biologia Molecolare e Cellulare
Titolo Tesi sperimentale	Valutazione del profilo di espressione di geni coinvolti nella recettività endometriale in cellule stromali endometriali trattate con gonadotropine
Conseguita il	29 Settembre 2017
Periodo	1/10/2011 - 12/12/2014
Studi universitari	Università degli studi di Siena
Facoltà	Scienze della Vita
Qualifica	Laurea triennale in Scienze Biologiche (classe L-13)
Votazione	110/110 e lode
Settore	Biologia Molecolare e Cellulare
Tesi sperimentale	Titolo: Approccio allo studio dell'alfa-actina muscolo liscio specifica (alfa-SMA) in patologie polmonari mediante elettroforesi
Periodo	1/9/ 2006 – 31/7/2011
Scuola Superiore	Liceo Classico Carducci-Ricasoli Grosseto
Percorso	Tradizionale
Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Classica
Votazione finale	88/100

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Madrelingua	Italiano
altre lingue	Inglese
Capacità di lettura	Livello B2
Capacità di scrittura	Livello B2
Capacità di espressione orale	Livello B2

COMPETENZE LAVORATIVE

COMPETENZE RELAZIONALI	Ottima capacità di lavorare in gruppo collaborando con differenti figure professionali come psicoterapeuta psichiatra medico
CONOSCENZE INFORMATICHE	Buona padronanza del software nutrizionale Metadieta Buona padronanza dei sistemi operativi Microsoft Windows Buona conoscenza dei programmi Office: Word Excel Power Point Aggiornamento scientifico continuo utilizzando PubMed
COMPETENZE NUTRIZIONALI	Valutazione anamnestica personale clinica alimentare e familiare Monitoraggio del comportamento alimentare Rilevazione delle misure antropometriche primarie: peso altezza indice di massa corporea e circonferenze Valutazione della distribuzione del grasso corporeo e dell'eventuale rischio cardiovascolare associato Calcolo del metabolismo basale e del fabbisogno energetico Analisi della composizione corporea mediante plicometria cutanea

Educazione alimentare ed alla salute
Counseling alimentare
Elaborazione piani alimentari per ristorazione collettiva.
Elaborazione piani alimentari personalizzati per soggetti sani e particolari condizioni fisiologiche quali:
Gravidanza ed allattamento
Età pediatrica ed adolescenza
Nutrizione nello sportivo
Nutrizione geriatrica
Alimentazione vegetariana

Trattamento dietetico-nutrizionale delle seguenti condizioni patologiche:
Sovrappeso obesità sindrome metabolica
Dislipidemie
Diabete
Patologie del canale alimentare
Malattie renali
Malattie neoplastiche
Allergie ed intolleranze alimentari
Celiachia e sensibilità al glutine
Infertilità
Disturbi dell'alimentazione e nutrizione

COMPETENZE BIOLOGIA MOLECOLARE E CELLULARE

Isolamento delle cellule da tessuto ed allestimento di colture cellulari primarie e colture di linee cellulari
Estrazione di DNA e RNA da tessuti purificazione e quantificazione
Separazione degli acidi nucleici su gel di agarosio
Conoscenza delle tecniche biomolecolari di base: PCR RT-PCR Real-time PCR
Conoscenza delle tecniche per la purificazione ed analisi delle proteine: elettroforesi SDS-PAGE elettroforesi su gel di agarosio western blotting ELISA

Attrezzature

Centrifughe cappe spettrofotometro apparecchiature per elettroforesi e western blotting
microscopio ottico termociclatore Real-Time PCR

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Grosseto, 22/11/2020

The image shows a handwritten signature in black ink over a circular official stamp. The stamp contains the following text: "DOTT.SSA ISABELLA LELLI", "N. AA. 079717", "SEZ. A", and "GROSSETO". The signature is written in a cursive style across the stamp.