

**ISABELLA
LELLI**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Lelli Isabella
Residenza	Spinicci, 261 Marsiliana 58014 (Grosseto)
Nazionalità	Italiana
Data di Nascita	15/06/1992
N. Iscrizione ONB	AA_079711
Patente di guida	Categoria B
Telefono	3312393568
P.Iva	01633650534
E-mail	info@isabellalelli.it
Sito web	www.isabellalelli.it

ESPERIENZE LAVORATIVE

Periodo	10/5/2018 ad Oggi
Tipo di impiego	Attività libero-professionale di Biologo Nutrizionista
Tipo di azienda	Poliambulatorio Apmed (Parma). Poliambulatorio Braglia (Sorbolo). Neomedica (Siena). Diagnostica Vasari. Clinica Hermes. Studio Medicina Estetica (Grosseto). Centro Salute Argentario (Porto Ercole). San Quirico Medica (San Quirico).
Settore	Nutrizione e Salute
Periodo	1/3/2018 - 1/3/2019
Tipo di azienda	Azienda Ospedaliera USL Toscana Sudest, Grosseto.
Tipo di impiego	Apprendistato
Settore	Obesità, Nutrizione Clinica e Nutrizione Artificiale, Pediatria, Diabetologia
Periodo	Settembre 2016 - Settembre 2017
Tipo di azienda	Policlinico S. Maria alle Scotte, Siena Università degli studi di Siena, Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo
Tipo di impiego	Attività di tirocinio formativo
Settore	Biologia Molecolare e Cellulare
Periodo	1/9/2014 - 10/12/2014

Tipo di azienda Università degli studi di Siena
Tipo di impiego **Attività di tirocinio formativo**
Settore Biochimica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Periodo	20/09/2019 ad Oggi
Qualifica	Socio ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
Periodo	13/3/2019 – 12/17/2019
Studi Universitari	Università degli studi di Siena
Qualifica	Percorso formativo per il conseguimento di 24 CFU nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche
Conseguita il	Luglio 2019
Periodo	13/10/2018 – 16/12/2018
Qualifica	Corso di alta formazione in Nutrigenomica, Nutrigenetica, Epigenetica, (Bologna).
Conseguita il	Dicembre 2018
Periodo	12/1/2018 - 8/4/2019
Studi universitari	Università degli studi di Pavia, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Qualifica	Master II livello in Dietetica e Nutrizione clinica
Tesi Sperimentale	Titolo: "Prevalenza del Binge eating disorder in una popolazione di adulti affetti da obesità".
Conseguita il	8 Aprile 2019
Periodo	15/11/2017 - 12/1/2018
Studi Universitari	Università degli studi di Siena
Qualifica	Diploma di abilitazione all'esercizio della professione di Biologo Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi con N. AA_079711
Votazione	200/200
Conseguita il	Il sessione, anno 2017
Periodo	Dicembre 2014 - Settembre 2017
Studi Universitari	Università degli studi di Siena
Dipartimento	Medicina Molecolare e dello Sviluppo
Qualifica	Laurea Magistrale in Biologia Sanitaria (classe LM-6)
Votazione	110/110 e lode
Settore	Biologia Molecolare e Cellulare
Tesi sperimentale	Titolo: "Valutazione del profilo di espressione di geni coinvolti nella recettività endometriale in cellule stromali endometriali trattate con gonadotropine".
Conseguita il	29 Settembre 2017
Periodo	1/10/2011 - 12/12/2014

Studi universitari	Università degli studi di Siena
Facoltà	Scienze della Vita
Qualifica	Laurea triennale in Scienze Biologiche (classe L-13)
Votazione	110/110 e lode
Settore	Biologia Molecolare e Cellulare
Tesi sperimentale	Titolo: Approccio allo studio dell'alfa-actina muscolo liscio specifica (alfa-SMA) in patologie polmonari mediante elettroforesi

Periodo	1/9/ 2006 – 31/7/2011
Scuola Superiore	Liceo Classico Carducci-Ricasoli, Grosseto
Percorso	Tradizionale
Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Classica
Votazione finale	88/100

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Madrelingua altre lingue	Italiano Inglese
Capacità di lettura	Livello B2
Capacità di scrittura	Livello B2
Capacità di espressione orale	Livello B2

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottima capacità di lavorare in gruppo sviluppata durante il periodo di apprendistato ospedaliero attraverso la collaborazione con differenti figure professionali come psicoterapeuta, psichiatra, medico, dietista, infermiere, educatore professionale.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona padronanza del software nutrizionale Metadieta
Buona padronanza dei sistemi operativi Microsoft Windows
Buona conoscenza dei programmi Office: Word, Excel, Power Point
Buone capacità di navigare in internet e di effettuare ricerche bibliografiche utilizzando motori di ricerca come PubMed

COMPETENZE LAVORATIVE

SETTORE

Nutrizione

Valutazione anamnestica personale, clinica ed alimentare.
Counseling ed automonitoraggio del comportamento alimentare.
Educazione alimentare ed alla salute.

Valutazione antropometrica e dei principali indici nutrizionali.
Rilevazione delle misure antropometriche primarie: peso, altezza, indice di massa corporea e circonferenze.
Valutazione della distribuzione del grasso corporeo e dell'eventuale rischio cardiovascolare associato.
Calcolo del metabolismo basale e del fabbisogno energetico.
Analisi della composizione corporea mediante plicometria cutanea.

Elaborazione piani dietetici personalizzati per soggetti sani e particolari condizioni

fisiologiche quali: gravidanza ed allattamento, età pediatrica ed adolescenza, nutrizione nello sport, nutrizione geriatrica, alimentazione vegetariana.

Trattamento dietetico-nutrizionale delle seguenti condizioni patologiche: sovrappeso, obesità, sindrome metabolica, dislipidemie, diabete mellito, patologie del canale alimentare, trattamento post chirurgico, malattie renali, malattie neoplastiche, allergie ed intolleranze alimentari, celiachia e sensibilità al glutine, infertilità, disturbi dell'alimentazione e nutrizione.

Test genetico ed elaborazione di un piano alimentare individualizzato.

SETTORE

Biologia molecolare e cellulare

Isolamento delle cellule da tessuto ed allestimento di colture cellulari primarie e colture di linee cellulari.

Estrazione di DNA e RNA da tessuti, purificazione e quantificazione.

Separazione degli acidi nucleici su gel di agarosio.

Conoscenza delle tecniche biomolecolari di base: PCR. RT-PCR. Real-time PCR.

Conoscenza delle tecniche per la purificazione ed analisi delle proteine: elettroforesi SDS-PAGE, elettroforesi su gel di agarosio, western blotting, ELISA.

Attrezzature

Centrifughe, cappe, spettrofotometro, apparecchiature per elettroforesi e western blotting, microscopio ottico, termociclatore, Real-Time PCR.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Grosseto, 04/09/2020

